



**Понедельник 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	200	6,90	5,80	32,10	208,30
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Масло сливочное		№ 54-19з	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	89,50			16,400	19,900	66,500	510,900

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 70/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Суп гороховый		№ 54-8с	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Тефтели из говядины с рисом		№ 54-16м	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	30	0,40	0,80	1,60	15,40
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	89,50			34,280	26,160	104,820	791,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	200	6,90	5,80	32,10	208,30
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Масло сливочное		№ 54-19з	10	4,60	0,80	27,70	136,90
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	70	0,10	7,30	0,10	66,10
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			16,400	19,900	66,500	510,900

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый		№ 102/2011	250	8,40	5,80	20,40	166,40
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром. товар/344/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	100,00			34,740	28,100	103,900	812,140

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 106"
 О.Ю. Ермоленко



ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, г. Омск, ул. 5-я Советская, 192

ИНН 503013992 КПП 50301001

Р/с 40702838937000000000

в филиале № 5440 БТБ 24 (ПАО)

г. Новосибирск

БИК 045004751
 № 30101810450040000751

Пятница 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	27,20	8,10	33,20	314,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,33	0,09	12,87	53,60
Итого за Завтрак:	89,50			31,430	11,320	70,200	508,800

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,50
Курица, тушеная в соусе		№ 290/2011	90	21,00	5,50	3,50	147,10
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	89,50			40,900	18,700	99,300	730,700

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	30,00	8,90	36,50	346,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,33	0,09	12,87	53,60
Итого за Завтрак:	90,00			34,230	12,120	73,500	540,300

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	250	6,00	7,25	17,00	156,90
Курица, тушеная в соусе		№ 290/2011	100	23,33	6,11	3,90	163,40
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,80	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	100,00			42,730	21,460	98,800	759,940

Зав. производством



Четверг 1 недели 2024 года
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,08	2,76	4,49	47,10
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	89,50			23,880	12,260	57,690	436,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

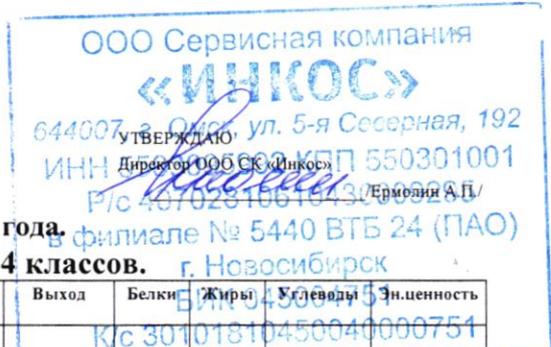
Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Суп из овощей		№ 54-26с	200	1,40	1,90	8,10	55,50
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	60	4,00	0,70	23,80	117,40
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	89,50			27,070	32,620	86,940	749,900

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,08	2,76	4,49	47,10
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			23,880	12,260	57,690	436,500

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей		№ 54-26с	250	1,75	2,40	10,10	69,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 54-9р	100	12,70	7,32	9,70	158,70
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,30	5,82	43,70	244,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	100,00			21,850	15,940	91,000	598,900



**Среда 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1т	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Сгущенное молоко		пром.товар	10	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	89,50			38,300	13,400	63,800	528,800

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 70/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Котлета из говядины		пром.товар	90	16,40	15,70	14,38	265,70
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	150	2,90	3,70	22,20	133,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	89,50			27,280	24,860	98,300	726,200

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1т	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Сгущенное молоко		пром.товар	10	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			38,300	13,400	63,800	528,800

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	250	2,25	5,40	13,40	110,40
Котлета из говядины запеченная		пром.товар/354/2011 г.	120	16,80	15,90	6,70	236,40
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	180	3,50	4,40	26,64	160,60
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	100,00			25,950	26,100	84,740	677,100

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОЦ № 106"
 /О.Ю.Ермоленко/



Вторник 1 недели 2024 года. Р/с 40702810610430009295
Завтрак для учащихся 1-4 классов. Филиал № 5440 ВТБ 24 (ПАО)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели из говядины с рисом		пром. товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	89,50			25,400	21,600	72,500	585,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекла отварная дольками		№ 54-28з	60	0,92	0,06	5,24	25,20
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	89,50			47,620	15,560	95,440	712,300

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели из говядины с рисом		пром. товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	90,00			25,400	21,600	72,500	585,700

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,60	11,40	183,90
Рагу из курицы		№ 54-22м	280	29,34	11,00	27,40	339,60
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	100,00			50,240	18,900	78,300	698,100

Зав. производством



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Сосновая, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 5503010002 КПП 550301001
 Р/с 40702838937003000000
 Филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 043004751
 К/с 30101810450040000751

Понедельник 1 недели 2024 года
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-26к	200	4,60	5,80	24,30	167,20
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак:	89,50			16,800	15,700	70,200	487,600

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Макароны отварные		№ 54-1г	170	6,00	5,60	37,20	223,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	85	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	89,50			32,200	20,130	107,730	740,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-26к	200	4,60	5,80	24,30	167,20
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак:	90,00			16,800	15,700	70,200	487,600

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	250	2,40	9,00	9,40	127,80
Котлета из курицы запеченная в соусе		№ тпп/343/2011	120	17,20	3,90	12,00	151,80
Макароны отварные		№ 54-1г	180	6,00	5,60	37,20	223,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	85	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	100,00			31,800	19,100	105,200	719,400

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 106"
 С.Ю. Ермоленко/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

УТВЕРЖДАЮ
 64-4007, Омск, ул. 5-я Северная, 192
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИФНС № 570301001
 ОГРН 4070281061043000295
 В.Ф.Ильин А.П.
 Филиал № 5440 БТБ-24 (ПАО)

Пятница 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1г	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Повидло		пром. товар	25	0,10	0,00	16,00	64,30
Хлеб ржаной		пром. товар	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром. товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	89,50			35,900	12,500	59,600	494,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром. товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник домашний		№ 54-4с	200	4,60	5,70	11,60	116,10
Голубцы ленивые		пром. товар	90	8,10	6,10	7,60	117,50
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	0,70	4,10	1,60	46,50
Макароны отварные с сыром		№ 204/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	18,60	75,10
Итого за Обед:	89,50			25,800	21,900	107,400	730,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1г	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Повидло		пром. товар	25	0,13	0,00	20,50	82,30
Хлеб ржаной		пром. товар	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром. товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			35,930	12,500	64,100	512,400

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний		№ 54-4с	250	1,70	0,10	3,50	22,10
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром. товар/340/2011 г.	120	5,80	7,13	14,50	145,10
Макароны отварные с сыром		№ 204/2011	150	8,10	6,10	7,60	117,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	40	0,70	4,10	1,60	46,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	5,30	4,90	32,80	196,80
Итого за Обед:	100,00			21,600	22,325	60,000	528,000

Зав. производством



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
644007 Омск, ул. 5-я Сельская, 192
Директор ООО СК «Инкос»
И.П. Ермолин А.П.
ИНН 550301001
Р/С 40702810610430009295
в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)

**Четверг 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак						БИК 045004751 К/с 30101810450040000751	
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Котлета рыбная, минтай		№ пром.	90	12,60	2,40	7,70	102,90
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	89,50			19,570	12,820	71,340	479,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Плов с курицей		№ 54-12м	220	30,00	8,90	36,50	346,10
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	89,50			43,200	18,530	92,930	711,500

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Котлета рыбная, минтай		№ пром.	90	12,60	2,40	7,70	102,90
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			19,570	12,820	71,340	479,300

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с фрикадельками		№ 54-5с	250	10,80	7,60	17,00	181,10
Плов с курицей		№ 54-12м	280	30,00	8,90	36,50	346,10
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	40	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	100,00			44,500	17,200	91,600	700,900

Зав. производством



**Среда 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша пшеничная молочная		№ 165/2011	180	7,70	10,10	30,90	245,60
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром.товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
Итого за Завтрак:	89,50			17,100	15,400	78,900	523,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,94	0,09	14,31	62,00
Борщ с капустой и картофелем		№ 54-22с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	89,50			29,640	31,490	88,810	756,700

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша пшеничная молочная		№ 165/2011	200	8,60	11,22	34,33	272,90
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром.товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
Итого за Завтрак:	90,00			18,000	16,520	82,330	550,600

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	250	5,90	7,13	12,60	138,00
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	100	19,00	22,00	5,60	295,70
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,40	23,80	167,30
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			32,120	35,825	81,500	775,800

Зав. производством

